

Kursstruktur

KugEl ist ein präventives Gruppenangebot für Kinder von getrennten Eltern, welches von der Familienberatungsstelle des Diakonischen Werkes Dithmarschen entwickelt wurde.

Das Kindergruppenangebot richtet sich an Kinder von **8 – 12 Jahren**. Die Teilnehmer:innenzahl ist auf **8 Kinder** begrenzt.

Der Kurs findet in der Regel in den Ferien im Rahmen einer **Projektwoche** statt.

Gruppenbegleitend finden bei Bedarf Elterngespräche statt. Hier werden Informationen zum Thema Trennung gegeben und es können notwendige Absprachen getroffen werden.

Mit der Teilnahme ihres Kindes sollten beide Eltern einverstanden sein. Die Teilnahme am Kurs ist für die Kinder **kostenfrei**.

Haben wir Ihr Interesse geweckt, nehmen Sie gern Kontakt mit uns auf: ☎ **04832 972 – 150**.

Sobald genügend Anmeldungen vorliegen, werden die Termine der nächsten Gruppe geplant und wir setzen uns mit Ihnen in Verbindung.

Die Kurse werden durchgeführt von:

Beratungsstelle

**für Kinder, Jugendliche und Eltern
in Familien- und Lebensfragen
(Familienberatungsstelle)**

Nordermarkt 4, 25704 Meldorf

Tel. 04832 972 -150

E-Mail: familienberatung@dw-dith.de

www.dw-dith.de

Veranstaltungsorte

Die Kurse finden jeweils in unseren Beratungsstellen in Heide, Meldorf oder Brunsbüttel statt.



HEIDE

Markt 27



MELDORF

Nordermarkt 4



BRUNSBÜTTEL

Koogstr. 24



Diakonisches Werk 
Evangelisch-Lutherischer Kirchenkreis Dithmarschen

KugEl

Kinder und getrennte Eltern



Ein Kurs für Kinder von 8 - 12 Jahren

www.dw-dith.de

Stand: 07/ 2026

Trennung—und dann?

Trennung und Scheidung sind für Eltern und Kinder einschneidende Lebensereignisse und bringen für alle Beteiligten vielfältige Veränderungen mit sich. Das Lebensumfeld der ganzen Familie verändert sich und Kinder brauchen oft mehr Zeit, als Eltern vermuten, um die Trennung der Eltern zu akzeptieren und mit den Veränderungen zurecht zu kommen.

Wenn ein Elternteil nicht mehr so oft zur Verfügung steht, können Kinder befürchten, dass sie ihren Vater oder ihre Mutter verlieren. In Streit-situationen zwischen den Eltern fühlen sie sich oft machtlos und sind zwischen beiden Parteien hin und her gerissen. Sie fühlen sich hilflos in einer für sie unerwünschten und nicht kontrollierbaren Situation.

Für die Kinder kann eine Begleitung und Unterstützung zur Bewältigung dieser Lebensphase hilfreich sein. Das von uns entwickelte Gruppenangebot dient der Vorbeugung und soll die Kinder stärken und befähigen, sich mit der Trennung und ihren Folgen aktiv auseinander zu setzen.

Die Kindergruppe *KugEl*

In einer vertrauensvollen Atmosphäre kommen die Kinder miteinander ins Gespräch, spielen und gestalten. Sie erfahren, dass auch andere Kinder in ähnlichen Lebenssituationen sind und können sich als Gruppe gemeinsam auf den Weg machen.

Sie erhalten die Chance, sich mit ihren Gefühlen, hinsichtlich der Trennung auseinanderzusetzen und einen erweiterten Blick auf die aktuelle Situation zu entwickeln.

Es werden kreative Möglichkeiten zur Problemlösung aufgezeigt und ausprobiert, um die Kompetenzen der Kinder aufzuzeigen und das Selbstwertgefühl zu stärken.



Ziele der Kindergruppe

- Das Selbstwertgefühl der Kinder stärken,
- Ängste abbauen,
- den Umgang mit den unterschiedlichen Gefühlen meistern,
- Ressourcen stärken,
- neue Kompetenzen im Umgang mit der aktuellen Situation bilden,
- die Beziehung zu den Eltern verbessern,
- einen positiven Blick in die Zukunft entwickeln.

