

Veranstaltungstermine

*Der Kurs umfasst insgesamt **7 Termine**. Diese finden wöchentlich, jeweils in der Zeit **von 17:00 –20:00 Uhr** statt.*

Haben wir Ihr Interesse geweckt, nehmen Sie gern Kontakt mit uns auf:

Tel.: 04832 972-150

E-Mail: familienberatung@dw-dith.de

Sobald genügend Anmeldungen vorliegen, werden die Termine und Zeiten des nächsten Elterntrainings geplant und wir setzen uns mit Ihnen in Verbindung.

Bitte beachten Sie bei der Anmeldung, dass Sie Ihre Teilnahme an allen Kurstagen gewährleisten können. Die einzelnen Kursteile bauen aufeinander auf und Sie arbeiten in einer festen Gruppe.

Kosten:

Der Kostenbeitrag beläuft sich auf den einmaligen Betrag von **70,00 €**. Bitte diesen Betrag vorab (mind. 2 Wochen vorher) auf das unten stehende Konto überweisen. Erst dann ist Ihre Anmeldung verbindlich. Bei Nichtantreten des Kurses ist eine Rückerstattung nicht möglich. Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Evangelische Bank

IBAN: DE 04 5206 0410 3706 4 031 07 BIC: GENODEF1EK1

Verwendungszweck: „Familienberatungsstelle—KiB-Kursbeitrag“

Die Kurse werden durchgeführt von:

Beratungsstelle

für Kinder, Jugendliche und Eltern

in Familien– und Lebensfragen

(Familienberatungsstelle)

Nordermarkt 4, 25704 Meldorf

Tel. 04832 972 -150

E-Mail: familienberatung@dw-dith.de

www.dw-dith.de

Veranstaltungsorte

Die Kurse finden jeweils in unseren Beratungsstellen in Heide, Meldorf oder Brunsbüttel statt.



HEIDE

Markt 27



MELDORF

Nordermarkt 4



BRUNSBÜTTEL

Koogstr. 24



Diakonisches Werk 
Evangelisch-Lutherischer Kirchenkreis Dithmarschen



Ein Kurs für Eltern in Trennungssituationen

www.dw-dith.de

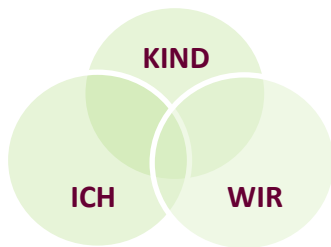
Stand: 07/ 2026

Trennung—und dann?

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Dies ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, oft auf Kosten der Kinder, aber auch auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Der Kurs „Kinder im Blick®“ behandelt drei grundlegende Fragen:



KIND „Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?“

ICH „Was kann ich tun, um mit Herausforderungen umzugehen und meinen Stress abzubauen?“

WIR „Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?“



Das erwartet Sie im Kurs

Ihre zertifizierten Trainer:innen werden Sie durch den „Kinder im Blick®“ Elternkurs führen und begleiten. Während des Kurses befassen Sie sich mit unterschiedlichen Themen und Aufgaben von Familien nach einer Trennung, die Eltern und deren **Kinder im Alter von 2 bis 14 Jahren** betreffen.

Kursinhalte

- Eltern sein und Eltern bleiben nach der Trennung: Risiken und Chancen
- Was braucht mein Kind jetzt?
- Kinder fragen – was kann ich antworten?
- Wie kann ich trotz Krisensituation „auftanken“?
- Mein Kind und ich – wie kann ich eine gute Beziehung zu meinem Kind pflegen?
- Wie reagiere ich, wenn mein Kind unangenehme Gefühle hat?
- Wie lassen sich Konflikte mit dem anderen Elternteil entschärfen und besser bewältigen?
- Herausforderung beim Übergang zu einer Patchworkfamilie
- Eine neue Lebensperspektive gewinnen – was trägt mich, was ist mir wichtig?

Grundlagen

Kinder im Blick® ist ein wissenschaftlich fundiertes Angebot, das in der Beratungspraxis mit Trennungsfamilien von der Ludwig-Maximilians-Universität München in Kooperation mit dem Familiennotruf in München entwickelt wurde.

www.kinder-im-blick.de

Kursstruktur

Das Elternt raining beinhaltet sieben Elternabende im Umfang von je drei Stunden.

Die Teilnehmendenzahl ist auf 8 Personen begrenzt. **Die einzelnen Elternteile nehmen an getrennten Kursen teil.**

Unter Leitung der Trainer:innen finden Kurzvorträge, Gruppendiskussionen und konkrete Übungen statt.



Fotos: shotshop.com